



Animação Entertainment



HORÁRIO / TIMETABLE

Programa de Actividades / Activity Programme

Adultos / Adults + 18 Anos / Years

HORAS TIME	2ª FEIRA MONDAY	3ª FEIRA TUESDAY	4ª FEIRA WEDNESDAY	5ª FEIRA THURSDAY	6ª FEIRA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
10:00H 10:00 AM	CAMINHADA MATINAL MORNING WALK	GINÁSTICA GYMNASTICS	CAMINHADA MATINAL MORNING WALK	CAMINHADA MATINAL MORNING WALK	CAMINHADA MATINAL MORNING WALK	CAMINHADA MATINAL MORNING WALK	CAMINHADA MATINAL MORNING WALK
11:00H 11:00 AM	DARDOS DARDS	HIDROGINÁSTICA AQUA AEROBICS	SJOELBAK	HIDROGINÁSTICA AQUA AEROBICS	DARDOS DARDS	PETANCA FRENCH BOWLS	DARDOS DARDS
12:00H 12:00 AM	JOGOS DE CARTAS CARD GAMES	SJOELBAK	JOGOS DE CARTAS CARD GAMES	JOGOS LOUCOS CRAZY GAMES	SJOELBAK	JOGOS GAMES	JOGOS DE CARTAS CARD GAMES
14:00H 2:00 PM	TÉNIS DE MESA TABLE TENNIS	JOGOS DE CARTAS CARD GAMES	BINGO	JOGOS DE CARTAS CARD GAMES	PETANCA FRENCH BOWLS	BINGO	PETANCA FRENCH BOWLS
15:00 3:00 PM	JOGOS LOUCOS CRAZY GAMES	PETANCA FRENCH BOWLS	DARDOS DARDS	SJOELBAK	PETANCA FRENCH BOWLS	JOGOS DE CARTAS CARD GAMES	SJOELBAK
16:00H 4:00 PM	BILHAR POLL	AULA DE AÉROBICA AEROBIC CLASS	BILHAR POLL	AULA DE AÉROBICA AEROBIC CLASS	TÉNIS DE MESA TABLE TENNIS	TÉNIS DE MESA TABLE TENNIS	BILHAR POLL
17:00H 5:00 PM	YOGA	BINGO	YOGA	AULA DE DANÇA DANCE CLASS	BINGO	YOGA	YOGA

Ponto de Encontro: Bar Adão (Piso da Receção) | Meeting point: Bar Adão (Reception Floor)